

# Timeplan Valdres

Begnadalen skole, Begnadalen



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	19:00		19:00			
	Basis		Basis			

Hedalen skole, Hedalen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
19:00		19:30				
Middels		Intervall Flex				
20:00						
Power Hour						

Sør-Aurdal ungdomsskole, Bagn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
19:00		19:00	18:45			
Middels		Basis	Vektstang int.			
		20:00				
		Yoga				

Valdres Storhall, Leira

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
18:15	18:30	17:45	19:00			
Vektstang int 75 min	Power Hour	Yoga 75 min	Spinn Intervall			
19:30	19:30	19:00				
Basis	Spinn 55 tom 20. mars	Middels				